

SAÚDE

Conselho de medicina pede suspensão de atendimentos ambulatoriais

COVID-19: SUS ESTÁ PREPARADO PARA PANDEMIA?

Carlos Madeiro
Colaboração para o UOL, em Maceió
18/03/2020 10h05

Em nota técnica publicada ontem e enviada a profissionais de saúde, o CFM (Conselho Federal de Medicina) traz um posicionamento detalhado da entidade no enfrentamento ao novo [coronavírus](#), que causa a doença covid-19. O documento com 20 páginas recomenda uma série de medidas para evitar a contaminação em massa com o coronavírus.

Entre as recomendações está uma a gestores de hospitais, orientando que "suspendam os atendimentos ambulatoriais e a realização de procedimentos eletivos". "Os leitos hospitalares devem ser destinados prioritariamente aos pacientes com quadros graves de covid-19", diz o texto.

RELACIONADAS



Brasil pode ter até 4,9 mil casos oficiais de covid-19 dentro de 8 dias



Médicos cubanos se dizem prontos e felizes para atuar contra o coronavírus

Outra medida é apontada como crucial para atender os pacientes: o bom uso dos insumos, que já estão em falta pelo país. "O uso racional dos insumos necessários para proteção dos profissionais de saúde, redução do contágio do coronavírus e diagnóstico e tratamento dos doentes hospitalizados pela covid-19 deve ser enfatizado, evitando-se o uso indevido, desperdícios e desabastecimentos", aponta.

O CFM ainda defende a prática de testes em todos os suspeitos que atuam na linha de frente. "O teste diagnóstico RT-PCR é insumo de máxima importância para o acompanhamento da epidemia e deve ser solicitado pelo médico ao seu paciente, conforme orientações do Ministério da Saúde. Os profissionais de saúde, mesmo com sintomas respiratórios leves, devem ser testados e receber orientação tempestiva", afirma.

Para os pacientes internados, as visitas hospitalares também devem ser restritas em função de número de pessoas e tempo de permanência.

"Casos identificados de covid-19 devem passar por isolamento respiratório, sendo que os médicos e outros profissionais da saúde responsáveis pelo atendimento devem contar com equipamentos de proteção individual", explica.

Estados com casos oficiais de coronavírus no Brasil

"Uma das maiores ameaças"

Para o CFM, embora a saúde individual da maioria das pessoas não seja ameaçada pela pandemia, "está-se frente a uma das maiores ameaças já vivenciadas pelos sistemas de saúde do mundo, com risco real de sequelas e mortes em grupos de risco e também, por escassez de leitos, entre pacientes com doenças graves, como câncer, doenças crônicas agravadas, transplantes, politraumas etc."

Uma das preocupações do CFM é com as equipes que trabalham na linha de frente de atendimento. "Os gestores dos serviços de saúde, com o objetivo de preservar a qualidade de trabalho das equipes, devem instituir horários de descanso e oferecer serviços que facilitem a vida das pessoas, como alimentação, fornecimento de roupas de trabalho, salas de repouso, e instalações com chuveiros e facilidades para a higienização corporal ao entrar e ao sair dos plantões, por exemplo", pede a entidade.

O CFM ainda defende as medidas de isolamento social como saída para evitar a explosão de casos. "A contenção da epidemia é o pilar central da estratégia e, embora pareça que as medidas propostas sejam básicas e, portanto fáceis de serem implementadas, a adesão maciça e tempestiva necessária para o sucesso da estratégia demandará logística complexa e forte articulação entre o governo brasileiro e a sociedade civil organizada para acompanhar o dia a dia do enfrentamento à epidemia, retirando barreiras quando necessário, criando normas e promovendo a efetiva adesão da população às recomendações globais", diz.

Sobre tratamento, a nota afirma que nenhum antiviral específico é recomendado pela OMS (Organização Mundial de Saúde), CDC (Centros de Controle e Prevenção de Doença) ou pelo governo brasileiro.

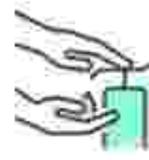
"Os pacientes infectados devem receber cuidados de suporte para o alívio dos sintomas, de preferência em ambiente domiciliar. Para os casos mais graves com dificuldades respiratórias, o doente deve ser hospitalizado e receber cuidados intensivos de suporte à vida quando necessário."

Cuidados básicos que todos devem tomar



Lavar as mãos

A lavagem deve ser feita frequentemente com água e sabão por pelo menos 20 segundos, respeitando os 5 momentos de higienização.



Usar álcool gel

Se não houver água e sabonete para lavar a mão, use o álcool gel 70%, que é eficiente para matar o vírus e outras possíveis bactérias.



Não tocar o rosto

Evite encostar as mãos não lavadas na boca, nos olhos e nariz. Essas são as principais portas de entradas do coronavírus no organismo.



Evitar contato se estiver doente

Quem está com sintomas de doença respiratória deve evitar apertar as mãos, abraçar, beijar ou compartilhar objeto se puder, fique em casa.



Cobrir boca e nariz ao tossir ou espirrar

O ideal é usar cotovelo ou lenço.



Usar máscara se apresentar sintomas

Quem está com sintomas como tosse e

Se utilizar papel, jogue fora imediatamente.

espirro deve usar máscara mesmo sem o diagnóstico confirmado de covid-19.

Principais sintomas da covid-19



Febre

88%*



Tosse seca

68%



Fadiga

38%



**Tosse com
catarro espesso**

33%



Falta de ar

19%



Dor articular

15%



Dor de cabeça

14%



Arrepios

11%



**Náusea ou
vômito**

5%



**Nariz
entupido**

5%



Diarreia

4%



**Tosse com
sangue**

1%



Olhos inchados

1%

*Percentual de pacientes com coronavírus que apresentaram o sintoma

Fonte: Dados compilados pela OMS (Organização Mundial da Saúde) ao analisar mais de 55 mil casos confirmados

VEJA TAMBÉM



Funcionários relatam falta de álcool gel e luvas em hospitais de São Paulo



Desembargador tem positivo para corona e clima é de apreensão no TJ-RJ



Governo estuda tratar morador de favela com coronavírus em navios e hotéis

Notícias

Saúde



do UOL

Parques municipais de São Paulo ficarão fechados a partir de sábado

20/03/2020 09h34

BBC News Brasil

Enfermeiro fotografa impacto do coronavírus nos hospital da Itália: 'Morrer sozinho é horrível'

20/03/2020 09h27



do UOL

Hospital com mortes em SP não notifica casos suspeitos, diz secretaria

20/03/2020 09h16

[UOL Notícias - Internacional](#)

Espanha registra mais de mil mortes por causa do coronavírus



20/03/2020 08h51

AFP - Geral

Zoológico italiano faz apelo para alimentar animais em meio ao confinamento

20/03/2020 08h25



do UOL

Anvisa libera empresas de medicamentos e cosméticos a fabricar álcool

20/03/2020 08h14



do UOL

Mais um senador é diagnosticado com o novo coronavírus

20/03/2020 08h07



BBC News Brasil

Coronavírus: 'Ansiosos para ajudar', médicos cubanos ainda aguardam convocação

20/03/2020 07h16



UOL Notícias - Cotidiano

Governo restringe entrada aérea no país mas exclui EUA

20/03/2020 07h09

Estadão Conteúdo

Anvisa faz restrições a aplicação de drogas antimalária contra o novo coronavírus

20/03/2020 07h05



BBC News Brasil

Curva de contágio do coronavírus no Brasil repete a de países europeus, alertam especialistas da Itália

20/03/2020 06h34



do UOL

Com sabonete e carona, brasileiros se ajudam na pandemia de coronavírus

20/03/2020 04h05



UOL Notícias - Política

Estados próíbem transporte interestadual de ônibus e criam impasse federal

20/03/2020 04h03



do UOL

Mãe recebe filho vindo do exterior e mantém distância, sem beijo nem abraço

20/03/2020 04h03



do UOL

Coronavírus: Em cruzeiro à Europa, brasileiros temem não conseguir voltar

20/03/2020 04h00



do UOL

Coronavírus: 60% das cidades não têm respiradores para enfrentar epidemia

20/03/2020 04h00



AFP - Geral

Califórnia ordena confinamento em todo estado por coronavírus

19/03/2020 23h49



Estadão Conteúdo

No Rio, presos autorizados a visitar a família poderão ficar em casa por 30 dias

19/03/2020 22h36



UOL Notícias - Internacional

Covid-19: prefeito de Los Angeles exige que todas as pessoas fiquem em casa

19/03/2020 22h23



Reporter Brasil

Indígenas na BA criticam falta de apoio do governo para conter coronavírus

19/03/2020 22h09



do UOL

Covid-19: 4 agentes de prisões são afastados, e um pavilhão é isolado em SP

19/03/2020 21h25



do UOL

Lula sobre coronavírus: 'Primeiro salvamos o povo, depois a economia'

19/03/2020 21h05



do UOL

Brasil produz remédio contra malária testado para coronavírus

19/03/2020 21h01



do UOL

Brasil tem pelo menos 16 autoridades e políticos infectados com coronavírus

19/03/2020 20h58



UOL Notícias - Política

Apenas governo federal pode determinar fechamento de aeroportos, diz Anac

19/03/2020 20h55



AFP - Geral

Trump cancela cúpula do G7 nos EUA por causa do coronavírus; reunião será por videoconferência

19/03/2020 20h44



do UOL

Japão contraria expectativas sem explosão de casos de vírus

19/03/2020 20h27



[Agência Brasil](#)

Defesa Civil do Rio usa sirenes em favelas para alertar sobre covid-19

19/03/2020 20h08



[do UOL](#)

'Ninguém será prejudicado por não fazer o teste', diz secretário da Saúde

19/03/2020 20h07



[do UOL](#)

Loja da Havan em SC desrespeita decreto de fechamento do comércio

19/03/2020 19h36



[do UOL](#)

Covid-19: Fim da transmissão local na China indica eficiência de medidas

19/03/2020 19h29



[UOL Notícias - Política](#)

Bolsonaro acha que país volta ao normal em 6 meses e adia notícias para SBT

19/03/2020 19h21



[ANSA - Brasil](#)

Itália receberá médicos cubanos para combater coronavírus

19/03/2020 19h16



[Reuters](#)

Panamá vai suspender todos os voos internacionais a partir de domingo à noite

19/03/2020 19h14



[do UOL](#)

Receitas do Farmácia Popular vão prescrever medicamentos para 90 dias

19/03/2020 19h12



[do UOL](#)

Primeira vítima do RJ era doméstica e pegou coronavírus da patroa no Leblon

19/03/2020 18h54



[UOL Notícias - Internacional](#)

Cadeias nos EUA começam a soltar prisioneiros por medo do covid-19

19/03/2020 18h54



[UOL Notícias - Cotidiano](#)

Visitante diagnosticada faz pavilhão de presídio em Bauru (SP) ser isolado

19/03/2020 18h54

[Estadão Conteúdo](#)

Presidente da Apex disse que está assintomático e manterá isolamento em casa



Topo



19/03/2020 18h34



[Agência Brasil](#)

ABL lança ação para enfrentar isolamento social causado pela covid-19

19/03/2020 18h27



[UOL Esporte - Futebol](#)

No grupo de risco, Galvão Bueno reforça preocupação social com coronavírus

19/03/2020 18h24



[AFP - Geral](#)

EUA suspendem prisões de imigrantes ilegais por temor da covid-19

19/03/2020 18h16



[do UOL](#)

Gol cortará salários e jornadas em 35% para enfrentar coronavírus

19/03/2020 18h00



[Reuters](#)

Ford suspenderá produção no Brasil e Argentina em resposta ao coronavírus

19/03/2020 17h57



[do UOL](#)

OMS orienta, mas aeroportos de RJ e SP não controlam chegadas do exterior

19/03/2020 17h45



[UOL Esporte - Futebol](#)

São Paulo oferece Estádio do Morumbi e CT para combate ao novo coronavírus

19/03/2020 17h41



[do UOL](#)

Secretaria de Saúde confirma quinta morte por coronavírus em SP

19/03/2020 17h21



[do UOL](#)

Covid-19: transmissão sustentada avança e ministério confirma 621 casos

19/03/2020 17h17

[VER MAIS](#)